

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C6.2) BPH (Benign Prostatic Hyperplasia)/Prostatitis
(প্রোস্টেট গ্লাড-এর অস্বাভাবিকতা)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Frequency urination (ঘনঘন প্রস্রাব)
- * Dropt urination (ফেটায় ফেটায় প্রস্রাব করা)
- * Burning micturation (প্রস্রাবে জ্বালা)
- * Lower abdominal pain (তলপেটে ব্যথা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Cap. Prosta care (প্রোস্টাক্যার) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
- 2.Cap. Etadin (ইটাদিন) (১৫ দিন)
১+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
- 3.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।
- 4.Syp. Vivion (ভিভিয়ন) (১ মাস)
৪ চা চামচ সিরাপ সমপরিমাণ পানিসহ দিনে ৩ বার
আহ্বারের পরে সেব্য।
- 5.Syp. Tox Clean (টক্স ক্লিন) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ৩ বার আহ্বারের পরে সেব্য।

ব্যথা থাকলে-

- 6.Tab. Ergo Nip (আরগো নিপ) (৭ দিন)
০+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) নিয়মিত পর্যাপ্ত পরিমাণে পানি পান করুন।
- (২) প্রস্রাবের বেগ ধারণ করবেন না।
- (৩) প্রচুর শাক-সবজি, ফলমূল খাবেন।
- (৪) প্রস্রাব ও পায়খানার পর যথাযথভাবে পরিষ্কার করুন।
- (৫) অধিক গরম ও রৌদ্রজ্বল পরিবেশ পরিহার করুন।
- (৬) সুস্থ না হওয়া পর্যন্ত সকল প্রকার ড্রাইভিং নিষেধ।
- (৭) কোন প্রকার ব্যথার ঔষধ খাবেন না।

Prescribed by-

Dr. Md. Atiquzzaman

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-211),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01716-233997
Email : atique.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**