

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C5.3) Hypotension (নিম্নরক্তচাপ)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Headache (মাথা ব্যথা)
- * Neck pain (ঘাড় ব্যথা)
- * Vertigo (মাথা ঘুরানো)
- * Severe physical weakness
(তীব্র শারীরিক দুর্বলতা)
- * Blurred vision (চোখে ঝাপসা দেখা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Syp. Cardio care (কার্ডিওকেয়ার) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহারের পরে সেব্য।
- 2.Syp. Ergo fort (আরগোফোর্ট) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহারের পরে সেব্য।
- 3.Cap. Max bone-D (ম্যাক্সবোন-ডি) (১ মাস)
১+০+০ আহারের পর সেব্য।
- 4.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) তৈলাক্ত খাবার, অতিরিক্ত মসলাযুক্ত খাবার, ভাজা-পোড়া খাবার নিষেধ।
- (২) নিয়মিত পুষ্টিকর খাবার যেমন- মাছ, মাংস, দুধ, ডিম, রসালো ফল ইত্যাদি পরিমাণ মত খাবেন।
- (৩) হঠাৎ উত্তেজিত হওয়া অথবা উত্তেজনাকর পরিবেশ এড়িয়ে চলবেন।
- (৪) ধূমপান সম্পূর্ণ নিষেধ।
- (৫) দুঃশ্রুতি ও মানসিক চাপ পরিহার করুন।
- (৬) নিয়মিত ব্যায়াম, বিশ্রাম ও ঘুমানোর অভ্যাস করুন।

Prescribed by-

Dr. Shahnaz Parvin

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-246),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01797-875933
Email : meghla.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : 01611-000 333