

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C5.2) Hypertension (উচ্চরক্তচাপ)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Headache (মাথা ব্যথা)
- * Neck pain (ঘাড় ব্যথা)
- * Vertigo (মাথা ঘুরানো)
- * Burning sensation (জ্বালাপোড়া)
- * Insomnia (অনিদ্রা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Tab. Ergo Free (আরগো ফ্রি) (১২০ দিন)
১+০+১ আহারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য (১ মাস)
০+০+১ আহারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য (৩ মাস)
- 2.Syp. Cardo care (কার্ডোকেয়ার) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহারের পরে সেব্য।
- 3.Soyamix (সয়ামিক্স) (১ মাস)
১ চা চামচ পাউডার ১ গ্লাস কুসুম গরম পানিসহ আহারের ১৫ মিনিট পূর্বে দৈনিক ২ বার সেব্য।
- 4.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।
- 5.Oil. CereCool (সেরিকুল) (চলবে)
সকালে ও রাতে মাথার তালুতে মালিশ করুন।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) তৈলাক্ত খাবার, অতিরিক্ত মসলাযুক্ত খাবার, ভাজা-পোড়া, মাংস ও মাংসযুক্ত খাবার নিষেধ।
- (২) হঠাৎ উত্তেজিত হওয়া অথবা উত্তেজনাকর পরিবেশ এড়িয়ে চলবেন।
- (৩) ধূমপান সম্পূর্ণ নিষেধ।
- (৪) দুঃশ্চিন্তা ও মানসিক চাপ পরিহার করুন।
- (৫) নিয়মিত বিশ্রাম ও ঘুমানোর অভ্যাস করুন।

Prescribed by-

Dr. Md. Atiquezaman

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-211),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01716-233997
Email : atique.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**