

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C5.1) Heart Disease (হৃদরোগ)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Chest pain (বুকে ব্যথা)
- * Palpitation (বুক ধরফর করা)
- * Heart burn (বুক জ্বালা)
- * Insomnia (অনিদ্রা)
- * Physical weakness (শারীরিক দুর্বলতা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Syp. Cardo care (কার্ডোকেয়ার) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহ্বারের পরে সেব্য।
- 2.Soyamix (সয়ামিক্স) (১ মাস)
১ চা চামচ পাউডার ১ গ্লাস কুসুম গরম পানিসহ আহ্বারের
১৫ মিনিট পূর্বে দৈনিক ২ বার সেব্য।
- 3.Cap. Erolina (ইরোলিনা) (১ মাস)
২+০+০ আহ্বারের পর সেব্য।
- 4.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) তৈলাক্ত খাবার, অতিরিক্ত মসলাযুক্ত খাবার, ভাজা-পোড়া, মাংস ও মাংসযুক্ত খাবার নিষেধ।
- (২) হঠাৎ উত্তেজিত হওয়া অথবা উত্তেজনাকর পরিবেশ এড়িয়ে চলবেন।
- (৩) ধূমপান সম্পূর্ণ নিষেধ।
- (৪) দুঃশ্চিন্তা ও মানসিক চাপ পরিহার করুন।
- (৫) নিয়মিত বিশ্রাম ও ঘুমানোর অভ্যাস করুন।

Prescribed by-

Dr. Md. Zakir Hossain
B.A.M.S (DU), MPH (Reproductive & Child Health),
(Govt. Reg. no.A-242), Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01749-253889
Email : dr.zakirhossainbd@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**