

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C12.5) Obesity (Over weight) (স্থূলতা/অতিরিক্ত ওজন)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Physical weakness (শারীরিক দুর্বলতা)
- * Ankle pain (পায়ের গোড়ালীতে ব্যথা)
- * Vertigo (মাথাঘোরা)
- * Fatigue (অবসাদ)
- * Short breathing (শ্বাসকষ্ট)
- * Painful sensation (ব্যথার অনুভূতি)
- * Restlessness (ক্লান্তিবোধ)
- * Constipation (কোষ্টকাঠিন্য)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Soyamix (সয়ামিক্স) (১২০ দিন)
সকালে নাস্তার পূর্বে ১ গ্লাস কুসুম গরম পানিতে ২ চা চামচ
লেবুর রস, ২ চা চামচ আদার রস, ২ চা চামচ পুদিনা
পাতার রস ও ১ চা চামচ সয়ামিক্স পাউডার একত্রে মিশিয়ে
সেব্য।
- 2.S-Clean (এস-ক্লিন) (১২০ দিন)
১ চা চামচ পাউডার ১ গ্লাস কুসুম গরম পানি সহ
রাতে শোবার ১৫ মিনিট পূর্বে সেব্য।
- 3.Syp. Tox Clean (টক্স ক্লিন) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহ্বারের পরে সেব্য।
- 4.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) আয়রন সমৃদ্ধ খাবার যেমন- কচুশাক, কাঁচকলা, লালশাক, কলার মোচা,
ডালিম, লাল আঙ্গুর, দুধ, ডিম, ছোট মাছ ইত্যাদি নিয়মিত খাবেন।
- (২) পায়ের গোড়ালীতে ব্যথা হলে কুসুম গরম পানিতে লবণ মিশিয়ে আক্রান্ত
১০ মিনিট ডুবিয়ে রাখবেন।
- (৩) অধিক মসলাযুক্ত, ভাজি, ভর্তা ও ভাজা-পোড়া জাতীয় খাবার খাবেন না।
- (৪) দিবানিদ্রা পরিত্যাগ করবেন, নিয়মিত ব্যায়াম করবেন।

Prescribed by-

Dr. Shahnaz Parvin

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-246),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01797-875933
Email : meghla.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**