

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C12.2) Anaemia, Mineral deficiency, Malnutrition (রক্তস্বল্পতা, মিনারেল-এর অভাব, পুষ্টিহীনতা)-

Adult (প্রাপ্তবয়স্ক)

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Whole body pale (সারা শরীর ফ্যাকাশে)
- * Physical weakness (শারীরিক দুর্বলতা)
- * Vertigo (মাথাঘোরা)
- * Shortness of breath (শ্বাস-প্রশ্বাসে স্বল্পতা)
- * Fatigue (অবসাদ)
- * Tingling of cwoowing feeling in the leg (হাত-পা ঝিম ধরা)
- * Boney pain (হাড় ব্যথা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Cap. Max Bone-D (ম্যাক্স বোন-ডি) (১ মাস)
০+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
- 2.Cap. Erolina (ইরোলিনা) (১ মাস)
২+০+০ আহ্বারের পর সেব্য।
- 3.Cap. Ergovit Plus (আরগোভিট প্লাস) (২ মাস)
১+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
- 4.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) আয়রন সমৃদ্ধ খাবার যেমন- কচুশাক, কাঁচকলা, লালশাক, কলার মোচা, ডালিম, লাল আঙ্গুর, দুধ, ডিম, ছোট মাছ ইত্যাদি নিয়মিত খাবেন।
- (২) অধিক মসলাযুক্ত, ভাজি, ভর্তা ও ভাজা-পোড়া জাতীয় খাবার খাবেন না।

Prescribed by-

Dr. Shahnaz Parvin

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-246),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01797-875933
Email : meghla.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**